

SALA 1	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		ORIENTAL Avanzado 10:00 a 11:00 (50€)	ORIENTAL Iniciación 1 10:00 a 11:30 (40€)	ORIENTAL Avanzado 10:00 a 11:00	
		ORIENTAL Intermedio 1 11:00 a 12:00 (45€)	BELLYFITNESS 11:30 a 12:30 (30€)	ORIENTAL Intermedio 1 11:00 a 12:00	
	ORIENTAL Iniciación 1 17:30-18:30 (45€)	BELLYFITNESS 17:30-18:30 (30€)	ORIENTAL Iniciación 2 17:30-18:30(30€)	ORIENTAL Iniciación 1 17:30-18:30	ORIENTAL Folclore y Elementos 17:30-19:00 (40€)
	ORIENTAL Intermedio 1 18:30-20:00 (40€)	ORIENTAL Iniciación 2 18:30 a 20:00 (40€)	ORIENTAL Percusión en Vivo 18:30-19:45 (45€)	ORIENTAL Avanzado Estilos y Elementos 18:30-19:30 (35€)	
	ORIENTAL Avanzado Profesional 20:00-21:30 (45€)	ORIENTAL Compañía Sáhara 20:00-22:00 (55€)	ORIENTAL Intermedio 2 20:00-21:30 (45€)	ORIENTAL Intermedio 1 19:30-21:00 (40€)	ORIENTAL Compañía Sáhara 19:30-21:30 (55€)
SALA 2					
	DANZA PARA NIÑAS (NIVEL 1) 17:30-18:30 (25€)	EXPRESIÓN CORPORAL E INTERPRETACIÓN 17:00-18:30 (45€)	DANZA PARA NIÑAS (NIVEL 2) 17:30-18:30 (25€)	URBAN BELLYDANCE NIÑAS (10 a 15 años) 17:30-18:30 (25€)	ORIENTAL Iniciación 1 17:30-19:00 (40€)
	DANZA (IMPROVISACIÓN PARA ADULTOS) 18:30 19:30 (30€)	PERCUSIÓN NIÑOS CULTURA RÍTMICA DEL MUNDO 18:30-19:30 (30€)	YOGA 18:30-19:30 (30€)	TRIBAL ATS 18:30-19:30 (30€)	YOGA NIVEL INTENSO 19:00-20:00 (30€)
	YOGA 19:30-21:00 (45€)	BOLLYWOOD 19:30-20:30 (30€)	DANZA POLINESIA (TAHITIANO) 19:30-21:00 (45€)	TRIBAL FUSIÓN 19:30-20:30 (30€)	
	BAILE ACTIVO 21:00-22:00 (25€)	ORIENTAL Iniciación 1 20:30-22:00 (40€)	BAILE ACTIVO 21:00-22:00 (25€)	DARBUKA 21:00-22:00 (30€)	

ACADEMIA DE DANZA ORIENTAL SAHRA ARDAH

C/ Valdesangil 69, 28039 Madrid (España)

Teléfono: 675 515 441

Email: sahraardah@gmail.com

Temático Miércoles

NOTAS

Durante agosto y septiembre, matrícula gratuita. Después, 15€

Precios de Yoga: 1 hora 30€; hora y media: 45€; combinación de 2 días: 55€

Precios Tribal: 1 hora 30€; combinación de 2 días: 55€

Baile activo: 1 hora 25€; 2 horas 45€

Descuentos:

2 o más actividades por persona (5% de descuento)

Matrícula gratuita en septiembre

Sólo se paga una matrícula por familia