

SALA 1	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		ORIENTAL Avanzado 10:00 a 11:00 (50€)		ORIENTAL Avanzado 10:00 a 11:00	
		ORIENTAL Intermedio 1 11:00 a 12:00 (45€)	ORIENTAL Iniciación 1 11:30 a 12:30 (30€)	ORIENTAL Intermedio 1 11:00 a 12:00	
	ORIENTAL Iniciación 1 17:30-18:30 (45€)	BELLYFITNESS 17:30-18:30 (30€)	ORIENTAL Iniciación 2 17:30-18:30(30€)	ORIENTAL Iniciación 1 17:30-18:30	ORIENTAL Folclore y Elementos 17:30-19:00 (40€)
	ORIENTAL Intermedio 1 18:30-20:00 (40€)	ORIENTAL Iniciación 2 18:30 a 20:00 (40€)	ORIENTAL Percusión en Vivo 18:30-19:45 (45€)	ORIENTAL Avanzado Estilos y Elementos 18:30-19:30 (35€)	
	ORIENTAL Avanzado Profesional 20:00-21:30 (45€)	ORIENTAL Compañía Sáhara 20:00-22:00 (55€)	ORIENTAL Intermedio 2 20:00-21:30 (45€)	ORIENTAL Intermedio 1 19:30-21:00 (40€)	ORIENTAL Compañía Sáhara 19:30-21:30 (55€)
SALA 2					
	DANZA PARA NIÑAS (NIVEL 1) 17:30-18:30 (25€)	EXPRESIÓN CORPORAL E INTERPRETACIÓN 17:00-18:30 (45€)	DANZA PARA NIÑAS (NIVEL 2) 17:30-18:30 (25€)	TRIBAL NIÑAS (Desde 5 años) 17:30-18:30 (25€)	MASAJES SHIATSU Y REFLEXOLOGÍA PODAL
	DANZA (IMPROVISACIÓN PARA ADULTOS) 18:30 – 19:30 (45€)	PERCUSIÓN NIÑOS CULTURA RÍTMICA DEL MUNDO 18:30-19:30 (30€)	YOGA 18:30-19:30 (30€)	TRIBAL FUSIÓN INICIACIÓN-MEDIO 18:30-19:30 (30€)	YOGA NIVEL INTENSO 19:00-20:30 (45€)
	YOGA 19:30-21:00 (45€)	BOLLYWOOD 19:30-20:30 (30€)	DANZA POLINESIA (TAHITIANO) 19:30-21:00 (45€)	TRIBAL FUSIÓN AVANZADO 19:30-20:30	
	BAILES LATINOS 21:00-22:00 (25€)	ORIENTAL Iniciación 1 20:30-22:00 (40€)	BAILE ACTIVO 21:00-22:00 (25€)	BAILES LATINOS 20:30-21:30	

**ACADEMIA DE DANZA ORIENTAL SAHRA ARDAH**

**C/ Valdesangil 69, 28039 Madrid (España)**

**Teléfono: 675 515 441**

**Email: [sahraardah@gmail.com](mailto:sahraardah@gmail.com)**

**Temático Miércoles**

## **NOTAS**

**Matrícula: 15€**

### **Precios de Yoga:**

- 1 hora a la semana 30€ mes.
- 1:30 horas a la semana 45 € mes.
- 2 horas a la semana 55 € mes.
- 2:30 horas a la semana 60 € mes.
- 3:30 horas a la semana 75 €mes.

**Precios Tribal: 1 hora 30€; 2 horas: 55€**

**Baile activo: 1 hora 25€**

**Descuentos:**

**2 o más actividades por persona (5% de descuento)**

**Matrícula gratuita en septiembre**

**Sólo se paga una matrícula por familia**