

| SALA 1 | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--------|---|--|---|--|---|
| | | ORIENTAL Avanzado 10:00 a 11:00 (50€) | | ORIENTAL Avanzado 10:00 a 11:00 | |
| | | ORIENTAL Intermedio 1 11:00 a 12:00 (45€) | | ORIENTAL Intermedio 1 11:00 a 12:00 | |
| | ORIENTAL Iniciación 1 17:30-18:30 (45€) | APRENDE A TOCAR LA DARBUKA 17:00-18:00 | ORIENTAL Iniciación 2 17:30-18:30(30€) | | ORIENTAL Folclore y Elementos 17:30-19:00 (40€) |
| | ORIENTAL Intermedio 1 18:30-20:00 (40€) | ORIENTAL Iniciación 2 18:30 a 20:00 (40€) | ORIENTAL Percusión en Vivo 18:30-19:45 (45€) | ORIENTAL Avanzado Estilos y Elementos 18:30-19:30 (35€) | |
| | ORIENTAL Avanzado Profesional 20:00-21:30 (45€) | ORIENTAL Compañía Sáhara 20:00-22:00 (55€) | ORIENTAL Intermedio 2 20:00-21:30 (45€) | ORIENTAL Intermedio 1 19:30-21:00 (40€) | ORIENTAL Compañía Sáhara 19:30-21:30 (55€) |
| SALA 2 | | | DANZA PARA NIÑAS (NIVEL 2) 17:30-18:30 (25€) | | MASAJES SHIATSU Y REFLEXOLOGÍA PODAL |
| | | | YOGA 18:30-19:30 (30€) | | YOGA NIVEL INTENSO 19:00-20:30 (45€) |
| | YOGA 19:30-21:00 (45€) | BOLLYWOOD 19:30-20:30 (30€) | DANZA POLINESIA (TAHITIANO) 19:30-21:00 (45€) | ORIENTAL Iniciación 1 19:00-20:30 | |
| | BAILES LATINOS 21:00-22:00 (25€) | ORIENTAL Iniciación 1 20:30-22:00 (40€) | BAILE ACTIVO 21:00-22:00 (25€) | BAILES LATINOS 20:30-21:30 | |

ACADEMIA DE DANZA ORIENTAL SAHRA ARDAH

C/ Valdesangil 69, 28039 Madrid (España)

Teléfono: 675 515 441

Email: sahraardah@gmail.com

Temático Miércoles

NOTAS

Matrícula: 15€

Precios de Yoga:

- 1 hora a la semana 30€ mes.
- 1:30 horas a la semana 45 € mes.
- 2 horas a la semana 55 € mes.
- 2:30 horas a la semana 60 € mes.
- 3:30 horas a la semana 75 €mes.

Precios Tribal: 1 hora 30€; 2 horas: 55€

Baile activo: 1 hora 25€

Descuentos:

2 o más actividades por persona (5% de descuento)

Matrícula gratuita en septiembre

Sólo se paga una matrícula por familia